

# JADŁOSPIS

	<b>Poniedziałek</b> <b>15.02.2021</b>	Alergeny	<b>Wtorek</b> <b>16.02.2021</b>	Alergen	<b>Środa</b> <b>17.02.2021</b>	Alergen	<b>Czwartek</b> <b>18.02.2021</b>	Alergen	<b>Piątek</b> <b>19.02.2021</b>	Alergen
<b>Śniadanie</b>	Płatki musli na mleku 200ml Pieczywo mieszane z masłem i szynką 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200ml	1,7	Bułka z masłem i poledwicą drobiową 80g Warzywo Bawarka 200 mly	1,3 ,7	Pieczywo mieszane z masłem Pasta jajeczna 130 g Warzywo Kakao 200 ml	1,7	Owsianka z morelami 200ml Pieczywo mieszane z masłem i wędliną 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200ml	1,7	Pieczywo mieszane z masłem Ser twarogowy z jogurtem naturalnym na słodko 80g Inka na mleku 200ml Owoc	1,7
<b>Obiad</b>	Biały barszcz z kiełbasą 200ml Makarony z serem twarogowym i truskawkami polny słodką śmietaną 200g Kompot 200ml Owoc	1,7, 9	Zupa ogórkowa 200ml Roladki schabowe w sosie chrzanowym 120g Kasza gryczana 50g Bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot 200ml Owoc	1,3 ,7, 9	Kapuśniak 200 g Ryba pieczona w sosie warzywnym 110 g Ziemniaki 150g Ogórek kiszony 100 g Sok 100 %	1,9	Zupa prezydencka 200g Kotlet drobiowy 80g Ziemniaki 150g Sałata lodowa, pomidory i kukurydza 100g Kompot 200ml Owoc	1,3 ,7, 9	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml Placki ziemniaczane polane sosem pieczarkowym 230g Surówka z kapusty kiszzonej i ,marchwi i 100 g Kompot 200ml	1,3, 4, 7,9
<b>Podwieczorek</b>	Placki z jabłkami i rodzynkami 100g Herbata cytrynowa 200ml	1,3, 7	Chałka 60g Mleko parzone 200ml Orzechy włoskie 2g Owoc	1,8	Koktajl z truskawkami i jogurtem naturalnym 200ml Herbatniki 50g	1,7	Ryż z jabłkami, żurawiną i cynamonem 250g Jogurt 150g	1,7	Kasza manna na mleku z syropem 200ml Owoc Herbata z cytryną 200ml	1,7



	<b>Poniedziałek 22.02.2021</b>	<small>Alergeny</small>	<b>Wtorek 23.02.2021</b>	<small>Alergeny</small>	<b>Środa 24.02.2021</b>	<small>Alergeny</small>	<b>Czwartek 25.02.2021</b>	<small>Alergeny</small>	<b>Piątek 26.02.2021</b>	<small>Alergeny</small>
<b>Śniadanie</b>	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem południczką wędzoną 80g Warzywo 20g Herbata owocowa 200ml	1,7	Pieczywo mieszane z masłem Ser twarogowy z jogurtem naturalnym i szczypiorem 80g Bawarka 200 ml Owoc	1,7	Pieczywo mieszane z masłem i salami Warzywo 80g Kawa na mleku 200ml	1,3,7	Płatki kukurydziane na mleku 200ml Pieczywo mieszane z masłem Jajko na twardo 80g Warzywo 20g Herbata z cytryną 200 ml	1,3,7	Pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym 80 g Warzywo 20 g Kakao 200 mlghhh	1,7
<b>Obiad</b>	Zupa z zielonego groszku 200ml Spaghetti z sosem warzywno-mięsny 200g Woda z cytryną 200ml Owoc	1,7,9	Barszcz ukraiński 200ml Kotlet schabowy 90g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej, pomidorów i kukurydzy 100g Kompot 200ml	1,3,7,9	Zupa jarzynowa 200ml Klopsiki (mięso wołowo-wieprzowe 80g Surówka z marchwi i jabłek z majonezem 100g Sok 100% 200ml	1,7,9,3	Zupa zacierkowa 200ml Potrawka z kurczaka 80g Ziemniaki 150g Jarzynka z buraków 100g Kompot 200ml	1,9	Zupa królewska 200ml Kotlet z ryby 80 g Ziemniaki 150g Surówka z selera ,marchwi i jabłek jabłek majonezem 100 g Kompot 200 ml Owoc	1,3,4,7,9
<b>Podwieczorek</b>	Budyń waniliowy 200ml Baton 40g Herbata owocowa 200ml	1,7	Bułeczki maślane 40g Kisiel owocowy 200ml Owoc	1,7	Makaron zapiekany z serem Żółtym ,polany Ketchupem 120 g Herbata z cytryną 200ml Owoc	1,3,7	Naleśniki z serem twarogowym i dżemem Polane jogurtem Naturalnym 100 g Herbata z cytryną 200 ml Owoc	1,7	Placek drożdżowy Sok 100 % Orzechy laskowe 2g	1,3,7,8

Z przyczyn niezależnych od intendenta jadłospis na dany dzień może ulec zmianie *Smacznego*